



## Sosialisasi Perawatan Luka Dengan Modern Dressing Bagi Penderita Diabetes

Dortea Lewen

<sup>a</sup> Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesetiakawanan Sosial Indonesia, DKI Jakarta, Indonesia

### ABSTRACT

Ulcers can lead to infection, and sometimes infection can lead to amputation of a toe or toe. The greatest and most feared consequence of foot ulcers is limb amputation, which occurs 10 to 30 times more frequently in diabetics than in the general population. This review summarizes and critically evaluates the evidence on the efficacy of identifying diabetic persons at high risk for foot ulcers and interventions designed to prevent them. This type of research is a research with a literature review design. The type of data used in this research is secondary data. Data were obtained from journals, scientific articles, and literature reviews that discussed the concepts studied. This literature review shows that prevention of foot ulcers can be done by educating patients first and educating health care providers, especially doctors. Modern Wound Dressing is a method of wound care that is closed and serves to maintain moisture.

**Keyword:** *Ulcers, Modern dressing, diabetes*

### ABSTRAK

Ulkus dapat menyebabkan infeksi, dan terkadang infeksi dapat menyebabkan amputasi jari kaki atau kaki. Konsekuensi yang paling besar dan ditakuti dari ulkus kaki adalah amputasi ekstremitas, yang terjadi 10 sampai 30 kali lebih sering pada penderita diabetes dibandingkan pada populasi umum. Tinjauan ini merangkum dan secara kritis mengevaluasi bukti tentang kemanjuran mengidentifikasi orang diabetes yang berisiko tinggi untuk ulkus kaki dan intervensi yang dirancang untuk mencegahnya. Jenis penelitian ini adalah penelitian dengan desain literature review. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder. Data diperoleh dari jurnal, artikel ilmiah, dan literature review yang membahas tentang konsep yang diteliti. Literatur review ini menunjukkan bahwa pencegahan ulkus kaki bisa dilakukan dengan cara edukasi pasien terlebih dan edukasi pelayan kesehatan terutama dokter. Modern Wound Dressing adalah salah satu metode perawatan luka yang tertutup dan berfungsi untuk menjaga kelembaban.

**Kata Kunci:** *Ulkus, Modern dressing, diabetes*

### 1. PENDAHULUAN

Diabetes melitus adalah penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologic. Diabetes melitus ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin. Salah satu komplikasi yang menimbulkan permasalahan yang besar adalah munculnya permasalahan pada kaki.

Permasalahan luka pada kaki atau yang dikenal dengan istilah ulkus diabetikum dapat mengakibatkan amputasi dan kematian, jika tidak dilakukan pencegahan sejak awal diagnose. Pada penderita diabetes, infeksi pada luka

*Received Agustus 30, 2021; Revised September 2, 2021; Accepted September 22, 2021*

dikategorikan relatif sulit untuk diatasi karena ada kerusakan pada pembuluh darah menuju lokasi luka. Hal ini disebabkan oleh kadar glukosa darah tinggi didalam tubuh dan diperparah oleh hipertensi, hyperlipidemia dan kebiasaan merokok yang juga disebut dengan penyakit arteri perifer. Hal ini akan menghambat proses penyembuhan dan membuat luka mengalami inflamasi kronis. Jika tidak ditangani maka akan membahayakan penderita karena beresiko mengalami infeksi sistemik. Perawatan luka terkini adalah *modern wound dressing*. *Modern Wound Dressing* adalah salah satu metode perawatan luka yang tertutup dan berfungsi untuk menjaga kelembaban.

Sosialisasi tentang teknik perawatan luka untuk ulkus kaki harus disampaikan kepada masyarakat agar masyarakat bisa menggunakan atau memilih teknik perawatan luka yang bisa memberikan dampak yang bagus bagi ulkus kaki yang diderita oleh penderita diabetes.

## 2. METODE

Pelaksanaan pengabdian masyarakat yang dilakukan meliputi perencanaan kegiatan dari membuat proposal, survey tempat, persiapan materi, penyuluhan kepada masyarakat, dan evaluasi hasil kegiatan. Beberapa metode tersebut akan dilaksanakan dengan cara ceramah, tanya jawab, demonstrasi, evaluasi dan observasi. Kegiatan pengabdian pada masyarakat akan dilakukan di RT.02/ RW.01 Kelurahan Rawa Buaya. Kegiatan ini dijadwalkan akan berlangsung selama 3 minggu yang terdiri dari beberapa tahap, yaitu tahap survei lokasi, tahap persiapan, tahap pelaksanaan kegiatan dan monitoring, tahap evaluasi program, pelaporan dan seminar.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Sosialisasi kesehatan adalah bentuk usaha yang dilakukan untuk membantu individu, keluarga, atau kelompok dalam meningkatkan kemampuan baik pengetahuan, sikap maupun ketrampilan untuk mencapai hidup sehat secara optimal. Ulkus kaki adalah salah satu komplikasi yang disebabkan oleh diabetes dan jika tidak ditangani maka akan beresiko amputasi pada bagian kaki yang terkena

\*(Corresponding Author)/ Jurnal Abdimas Kesosi Vol 4. No. 1 (2021) 1-4  
ulkus. Penderita diabetes akan mengalami masalah besar jika terdapat luka karena diabetes mengakibatkan luka tersebut mengalami proses penyembuhan yang alam dan jika tidak ditangani dengan benar, luka tersebut akan menjadi ulkus kaki.



Gambar 1. Zoom Meeting Sosialisasi

Teknik perawatan luka *modern dressing* dinilai lebih bermanfaat untuk merawat luka. Hal inilah yang perlu disadari oleh tenaga kesehatan dan masyarakat agar mengetahui teknik perawatan luka yang bagus dan sesuai untuk luka yang disebabkan oleh diabetes. Hasil kegiatan ini membawa dampak baik pada partisipan, yaitu meningkatnya pengetahuan tentang *modern dressing*.

#### 4. KESIMPULAN

*Modern dressing* adalah salah satu teknik perawatan luka yang dinilai lebih sesuai untuk perawatan luka yang disebabkan oleh diabetes. Teknik ini menjaga luka diabetes untuk tetap lembat dan bisa membantu pemulihan luka untuk menjadi kembali normal. Teknik ini lebih sesuai dibandingkan dengan teknik perawatan luka

konvensional yang biasa diterapkan karena teknik perawatan luka konvensional membuat luka terlalu kering.

## 5. UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan untuk semua pihak yang terlibat dalam kegiatan sosialisasi ini terutama bagi warga yang sudah berpartisipasi.

## 6. DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ekaputra, E. 2013. *Evolusi Manajemen Luka*. Jakarta: Trans Info Media Lewis. 2011. *Medical Surgical Nursing*. St. Louis: Elsevier Mosby
- Maryunani A. *Perawatan Luka Modern Praktis Pada Wanita Dengan Luka Diabetetes*. Jakarta: TIM; 2013
- Maryunani. 2013. *Step By Step Perawatan Luka Diabetes Dengan Metode Perawatan Luka Modern*. Bogor: In Media
- Misnadiarly. 2006. *Diabetes Mellitus: Gangren, Ulcer, Infeksi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Mistra. 2004. *3 Jurus Melawan Diabetes Mellitus*. Jakarta : Puspa Swara
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Potter & Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan (Edisi 7)*. Jakarta: Salemba Medika
- Perkeni. Konsesus. *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2015*: PB. Perkeni; 2015
- Riskesdas. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta
- Riskesdas. 2013. *Info Datin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Wijayakusuma, Hembing. 2004. *Bebas Diabetes Mellitus ala Hembing*. Jakarta: Puspa Swara